

De wisseling van de seizoenen is een mooie aanleiding om eens op te ruimen. Hemdjies en zomerjurken naar zolder, nieuwe kleren in de kast. Een blik op de make-upvoorraad is af en toe ook nodig. Meteen ook maar naar de kapper? Wij vroegen het team, dat iedere maand op Leven & Zo voor een van onze lezers een metamorfose verzorgt, om tips.

Door Gerda Douma



Mooi de herfst in

Johanna Hartman (63), Groningen

Bij het kopen van nieuwe kleren is het handig om te weten welke kleuren bij je staan en wat je stijl is. Veel mensen kijken alleen naar wat in de mode is en niet naar wat bij hun stijl past. Styliste Marije Gerdes van Dap-Styling in Groningen: "Wanneer je weet welke kleuren bij je passen, wordt kleding kopen al een stuk makkelijker. Hier kun je achter komen met een kleuradvies. Daarbij wordt met verschillende lappen gekeken bij welke kleuren je huid, haar en ogen het mooist uitkomen." Sommige kleuren kunnen je flets of soms zelfs ouder doen lijken, omdat je er meer rimpels door lijkt te hebben, terwijl andere kleuren je laten stralen. Marije: "Wanneer je weet welke kleuren goed bij je staan, kun je in je kledingkast kijken wat kan blijven en wat niet."

Veel mensen hebben door alle modebladen het idee dat ze maatje 36 moeten hebben om er geweldig uit te zien. Marije: "Dit is zeker niet het geval! Een styliste kan je laten zien dat iedereen mooie punten heeft; bijvoorbeeld een mooie halslijn, mooie borsten of mooie lange benen. Bij een stijladvies kun je ook te weten komen welke stoffen mooi bij je lichaamsbouw staan en welke belijningen geschikt zijn voor jouw silhouet. De sterke punten van je hoofd en lichaam komen naar voren, de zwakke punten vallen minder op. Zo weet je naar welk model broeken, blouses en rokken je het beste op zoek

kunt gaan. Door er goed uit te zien groeit je zelfvertrouwen."

Dat betreft ook zeker je haardos. Haarstylist Derk Boltendal uit Haren vindt dat iedereen het verdient om eens in de zes tot acht weken naar de kapper te gaan. "Maar dan wel naar een goede kapper. Een die ziet welk model jou het beste staat, die dat ook voor elkaar kan krijgen en een die je informatie kan geven over hoe je je haar moet behandelen en dragen." Derk ergert zich aan veel kappers die te weinig kennis hebben en alleen maar knip-

Tips

Kleding die je twee jaar niet hebt gedragen, kan sowieso weg omdat je die waarschijnlijk nooit meer zult aantrekken. Zorg dat je het model voor je kapsel laat knippen door een goede haarstylist, dan kan de 'gewone kapper' dit eventueel wel bijhouden. Lippenstift, oogschaduw, gezichtspoeder en een oogpotlood moet je echt na twee jaar vervangen. Foundation op waterbasis gaat een jaar mee, die op oliebasis anderhalf jaar. Een camouflagestift of concealer kan na een jaar de prullenbak in en mascara mag je slechts drie maanden bewaren.

pen. "Als haarstylist verkoop je zes tot acht weken mooi haar, daar hoort ook een deskundig advies bij." Wat hem betreft begint dat al bij het wassen van het haar. "Ik gebruik een goede shampoo en conditioner maar masseer ook meteen de hoofdhuid."

Derk vindt het typisch Nederlands dat veel mensen een knipbeurt duur vinden. "Te duur bestaat niet, dat is zo betrekkelijk. Een bloesje van tachtig euro nemen klanten wel mee uit de winkel maar dat vooral het haar laat zien wie je bent, ontgaat ze."

Net als bij kleding en haardracht moet ook make-up echt bij je stijl passen. De een zal kiezen voor een 'natuurel look', terwijl de ander juist een uitgebreide make-up mooi vindt. Visagiste Lijsbeth Brons van Beautystudio4u in Peize: "Bij jonge meiden is het momenteel hip om smockey eyes te maken. Een techniek waarbij met donkere oogschaduw en veel mascara de blik zweeler en intenser gemaakt wordt. Lijsbeth: "Iedereen kan een mooie make-up aanbrengen. Daarbij zijn goed licht en een vaste hand de enige vereisten. Soms moet je gewoon ook zelf gaan experimenteren met verschillende kleurtjes." Tot slot heeft Lijsbeth nog een nuttig advies: "Het is verstandig om eens in de zoveel tijd je make-up tasje na te lopen. Ook cosmetica heeft een beperkte houdbaarheid."

www.beautystudio4u.nl en www.dap-styling.nl.

"Ik heb een chique blouse gekocht voor speciale gelegenheden, zowel sportief als chic. Hij kostte 25 euro bij Promiss. Hij was afgeprijsd en het is een mooie blouse. Meestal slaag ik wel aardig bij Promiss, want daar hebben ze veel voor vrouwen van mijn leeftijd. Ik had de blouse al eerder gezien en nu besloot ik om hem te kopen. Dat gaat meestal zo: dan zie ik iets en later beslis ik om het te kopen."

